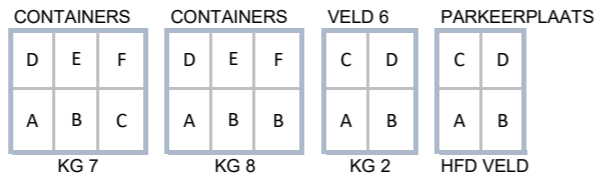


TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2021/2022

	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag			
	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1
16.00 - 17.00																				
17.00 - 18.00	17.30 - 18.15u Keeperstraining selectie JO 10-11 12	16.45 JO 11-1 1	16.45 JO 11-2 2	16.45 MO 13-1 1 2et	16.45 JO 11-9 9	16.45 JO 11-1 1	16.45 JO 11-2 2	16.45 JO 11-3 3	16.45 JO 11-10 10	16.45 JO 11-1 1	16.45 JO 11-2 2	16.45 JO 11-3 3	16.45 JO 11-4 4	16.45 JO 11-5 5	16.45 JO 11-6 6	16.45 JO 11-7 7	16.45 JO 11-8 8	16.45 JO 11-9 9	16.45 JO 11-10 10	16.45 JO 11-11 11
18.00 - 19.00	18.15u - 19.15 Keepers-training selectie JO 13-16	17.45 JO 12-1 1	17.45 JO 12-2 2	17.45 JO 13-1 1	17.45 JO 13-1 1	17.45 JO 13-1 1	17.45 JO 13-2 2	17.45 JO 13-3 3	17.45 JO 12-1 1	17.45 JO 12-2 2	17.45 JO 12-3 3	17.45 JO 12-4 4	17.45 JO 12-5 5	17.45 JO 12-6 6	17.45 JO 12-7 7	17.45 JO 12-8 8	17.45 JO 12-9 9	17.45 JO 12-10 10	17.45 JO 12-11 11	17.45 JO 12-12 12
19.00 - 20.00	19.15 - 20.00u Keeperstraining g br sp JO 14-19 groep 1	18.45 JO 15-1 1	18.45 JO 16-1 1	18.45 JO 14-1 1	18.45 JO 15-1 1	18.45 JO 15-1 1	18.45 JO 15-2 2	18.45 JO 15-3 3	18.45 JO 15-4 4	18.45 JO 15-5 5	18.45 JO 15-6 6	18.45 JO 15-7 7	18.45 JO 15-8 8	18.45 JO 15-9 9	18.45 JO 15-10 10	18.45 JO 15-11 11	18.45 JO 15-12 12	18.45 JO 15-13 13	18.45 JO 15-14 14	18.45 JO 15-15 15
20.00 - 21.00	20.00 - 20.45 Keeperstraining g br sp JO 14-19 groep 2	20.00 JO 19-1 1		20.00 VR 1 1	20.00 JO 18-1 1	20.00 JO 18-1 1	20.00 JO 17-1 1	20.00 JO 17-2 2	20.00 JO 17-3 3	20.00 JO 17-4 4	20.00 JO 17-5 5	20.00 JO 17-6 6	20.00 JO 17-7 7	20.00 JO 17-8 8	20.00 JO 17-9 9	20.00 JO 17-10 10	20.00 JO 17-11 11	20.00 JO 17-12 12	20.00 JO 17-13 13	20.00 JO 17-14 14
21.00 - 22.00	20.45 - 21.30 Keeperstraining g br sp JO 14-19 groep 3	JO 19-1 tot 21.30 1		21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1	21.00 - 21.30 VR 1

\* = trainers trainen teams samen  
 \*\* = trainers trainen 2 teams na elkaar  
 \*\*\* = trainsters uit VR 1



NB. Op vrijdag geen gebruik van kleedkamers ivm schoonmaakwerkzaamheden