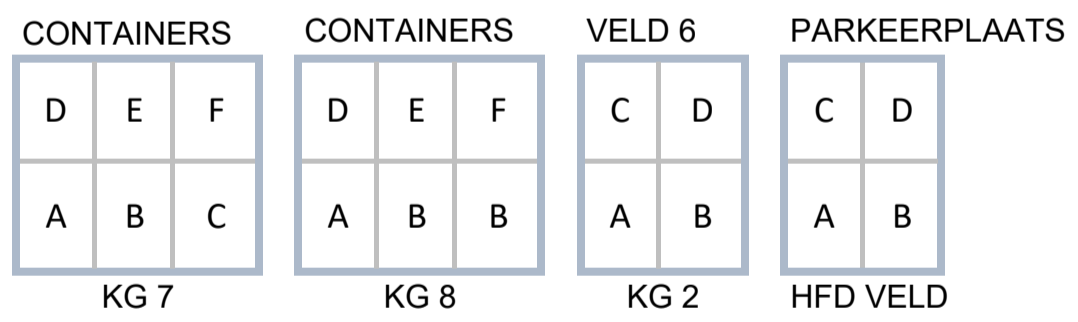


TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2022/2023

	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag				
	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	
16.00 - 17.00	res								15.45 - 16.45u Benjamini's 2 (O-7)	JO 10-6 JO 10-9 JO 9 nnb							16.30u Keeperstraining breedtesport JO 10/11				
17.00 - 18.00	17.30 - 18.15u Keeperstraining selectie JO 11-12	16.45 JO 11-1 16.45 JO 11-2	res res res	16.45 JO 11-5 16.45u JO 11-6	17.00 JO 11-1 17.00 JO 11-2	16.4 JO 8 16.4 JO 8 16.4 JO 8		res	JO 8 JO 8 JO 8	JO 9 JO 9 JO 9	MO 9-1 JO 10-4 JO 10-5 JO 10-7	res res res	16.4 JO 8 16.4 JO 8 16.4 JO 8	16.45 JO 10-1 16.45 JO 10-2 16.45 JO 10-3	16.45 JO 11-1 16.45 JO 11-2	res res	16.30u Keeperstraining breedtesport JO 10/11				
18.00 - 19.00	18.15u - 19.15 Keepers-training selectie JO 13-16	17.45 JO 12-1 17.45 JO 12-2	res 16.4 16.4	res res	17.00 JO 11-3 JO 11-9* (nnb)	17.00 JO 9 17.00 JO 9 17.00 JO 9	JO 12-8 JO 12-7**	JO 13-3	res	JO 12-5	18.00 JO 16-1	Trainers-cursussen KNVB JVTC/pupillen	MO 13-1	17.45 JO 14-3	17.45 JO 12-1 17.45 JO 12-2	17.45 - 18.45 JO 15-5* (nnb)	17.45 JO 13-1	Keeperstraining breedtesport JO 11/12			Res 433-toernooi, 7x7 dames 18+1 en 18+2
19.00 - 20.00	19.15 - 20.00u Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 1	18.45 JO 16-1	18.45 JO 15-1	18.45 JO 14-1	JO 17-1 zon	18.45 - 20.00 JO 17-1**	JO 17-3 Zon	19.00 JO 14-1	JO 15-6* (nnb)	JO 18-2 Zon	MO 15-1	19.00 JO 15-1	18.45 JO 15-1	18.45 - 19.45 JO 17-1**	18.45 JO 14-1	18.45 JO 16-1	Keepers-training breedtesport JO 12/13		res	Res 433-toernooi, 7x7 dames 18+1 en 18+2	
20.00 - 21.00	20.00 - 20.45 Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 2	20.00 JO 23-1 Zat	20.00 - 21.15 JO 17-1	20.00 - 21.00 VR 1	JO 19-1 zon	Zon 2** 20.15 (O-23)	21.15-21.45 JO 23-1 zat	20.15u Zon 1	Zon 6 Zon 8	Zon 5 Zon 35+/Zon 45+	Zon 7 Uitwijk veld Zat 3	Zat 1 (O-21)	20.00 - 21.00 VR 1	Zo 2** (O-23)	20.00 - 21.00 JO 18-1	20.00u Zon 1	res		Res 7x7 voetbal heren	Res 433-toernooi, 7x7 dames 18+1 en 18+2	
21.00 - 22.00	20.45 - 21.30 Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 3	20.00 JO 23-1 Zat	21.00 - 21.30 JO 17-1	21.00 - 21.30 VR 1	Zon 9 Zon 12	Zon 2** (O-23) tot 21.45	21.15-21.45 JO 23-1 zat	Zon 1 (tot 21.45)	Ov Sen Ov Sen	Ov Sen Ov Sen	Ov Sen Ov Sen	Zat 1 (O-21)	21.00 - 21.30 VR 1	Zo 2** (O-23) (tot 21.30)	Zon 4 JO 23-1	Zon 1 (tot 21.30)	res		res		

* = nog geen tijd doorgegeven, tijd vorig jaar aangehouden
 ** = trainers trainen 2 teams na elkaar
 *** = trainsters uit VR 1



NB. Op vrijdagten geen gebruik van kleedkamers ivm schoonmaakwerkzaamheden