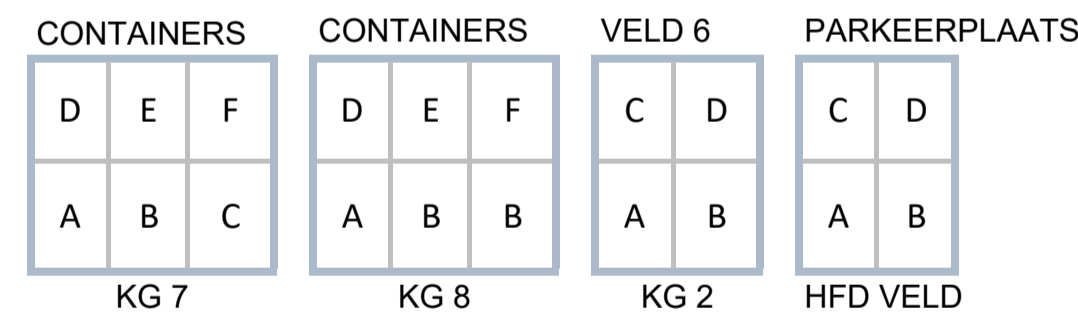


TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2022/2023

	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag						
	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1			
16.00 - 17.00	16.30 JO 10-7 2et																16.30u Keeperstraining breedtesport JO 10/11				16.00 - 17.00		
17.00 - 18.00	17.30 - 18.15u Keeperstraining selectie JO 11-12	16.45 JO 11-1	16.45 JO 11-2	16.45 MO 11-1 2et	16.45 MO 11-2 2et	16.45 MO 11-5	16.45 JO 11-6	17.00 JO 11-1	17.00 JO 11-2	16.45 JO 8-1	16.45 JO 8-2	16.45 JO 8-3	16.45 JO 8-4	16.45 JO 8-5	16.45 JO 8-6	16.45 JO 8-7	16.45 JO 11-1	16.45 JO 11-2	16.45 JO 13-6 2et	16.45 JO 13-7 2et	16.30u Keeperstraining breedtesport JO 10/11	17.00 - 18.00	
18.00 - 19.00	18.15u - 19.15u Keeperstraining selectie JO 13-16	17.45 JO 12-1	17.45 JO 12-2	17.45 JO 13-1	17.45 MO 15-1 2et	17.45 MO 15-4 2et	17.45u JO 17-4 2et	17.00 JO 11-3	17.00 JO 11-9* (nmb)	17.00 JO 9-1	17.00 JO 9-2	17.00 JO 9-3	17.00 JO 9-4	17.00 JO 9-5	17.00 JO 9-6	17.00 JO 9-7	17.45 JO 12-1	17.45 JO 12-2	17.45 JO 15-5* (nmb)	17.45 JO 13-1	Keeperstraining breedtesport JO 11/12	18.00 - 19.00	
19.00 - 20.00	19.15 - 20.00u Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 1	18.45 - 20.00 JO 16-1	18.45 JO 15-1	18.45-20.00 JO 14-1	18.45-20.00 JO 17-1**	19.00 - 20.15 JO 17-1**	19.00 - 20.15 JO 14-2	19.00 - 20.15 JO 14-1	19.00 - 20.15 JO 14-2	19.00 - 20.15 JO 14-1	19.00 - 20.15 JO 14-2	19.00 - 20.15 JO 14-1	19.00 - 20.15 JO 14-2	19.00 - 20.15 JO 14-1	19.00 - 20.15 JO 14-2	19.00 - 20.15 JO 14-1	18.45 JO 15-1	18.45 - 19.45 JO 17-1**	18.45-20.00 JO 14-1	19.45 - 21.00 JO 16-1	Keepers-training breedtesport JO 12/13	19.00 - 20.00	
20.00 - 21.00	20.00 - 20.45 Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 2	20.00 JO 23-1 Zat	20.00 - 21.00 JO 17-1	20.00 - 21.00 VR 1	20.00 - 21.00 JO 19-1 (23-1) zon	Zon 2** 20.15	20.00 - 21.00 JO 23-1 zat	20.15u Zon 1	Zon 6	Zon 8	Zon 5	Zon 35+/Zon 45+	Zon 7	Zat 3	20.15 Zat 1	20.00 - 21.00 VR 1	Zo 2**	20.00 - 21.00 JO 18-1	20.00u Zon 1	20.00u Zon 1	JO 17-1 Zon 2et	20.00 - 21.00	
21.00 - 22.00	20.45 - 21.30 Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 3	20.00 JO 23-1 Zat	21.00 - 21.30 JO 17-1	21.00 - 21.30 VR 1	Zon 9	Zon 12	Zon 2** tot 21.45	21.00 - 21.30 JO 23-1 zat	Zon 1 (tot 22.15)	Ov Sen	Ov Sen	Ov Sen	Ov Sen	Ov Sen	Ov Sen	Zat 1	21.00 - 21.30 VR 1	Zo 2** (tot 21.30)	Zon 4	JO 23-2	Zon 1 (tot 22.00)	Res 7x7 voetbal heren	21.00 - 22.00
	VR 18+2 21.15 - 22.15	Ov Sen 21.15 - 22.00	20.00 JO 18-1	21.00 Zat 1	21.00 - 21.30 MO 20-1	Ov Sen	Ov Sen	JO 18-1 tot 21.45		Ov Sen	Ov Sen	Ov Sen	Ov Sen	Ov Sen	Ov Sen	Ov Sen	21.00 - 21.30 MO 20-1	JO 23-1 zat (tot 21.30)	Zon 3			Res 433-toernooi, 7x7 dames 18+1 en 18+2	

* = nog geen tijd doorgegeven, tijd vorig jaar aangehouden
 ** = trainers trainen 2 teams na elkaar



NB. Op vrijdagen geen gebruik van kleedkamers ivm schoonmaakwerkzaamheden