TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2022/2023

Maandag

	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1
16.00 - 17.00	16.30 JO 9-4 2et			
17.00 - 18.00	17.30 - 18.15u Keeperstraining selectie JO 11-12	16.45 JO 11-1 / 16.45 JO 11-2	16.45 MO 9-1 2et / 16.45 JO 10-4 2et	16.45 JO 11-5 / 16.45 JO 11-6
	16.45 JO 10-1 / 16.45 JO 10-2 / 16.45 JO 10-3	16.45 JO 11-3 / 16.45 JO 11-4	16.45 MO 11-1 2et / 16.45 MO 11-2 2et	16.45MO 13-1 2et / 16.45 JO 10-7 2et
18.00 - 19.00	18.15u - 19.15 Keeperstraining selectie JO 13-16	17.45 JO 12-1 / 17.45 JO 12-2	17.45 JO 13-1	17.45 JO 15-3 2et / 17.45u JO 17-4 Zon 2et
	Res / JO 12-4	17.45 JO 12-3 / 17.45 MO 15-1 2et	17.45 JO 13-2	17.45 JO 13-7
19.00 - 20.00	19.15 - 20.00u Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 1	18.45 - 20.00 JO 16-1	18.45 JO 15-1	18.45-20.00 JO 14-1
	19.00 - 20.15 MO 17-1	18.45 - 20.00 JO 16-2	18.45 JO 15-2	18.45-20.00 JO 14-2
20.00 - 21.00	20.00 - 20.45 Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 2	20.00 JO 23-1 Zat	20.00 - 21.00 JO 17-1	20.00 - 21.00 VR 1
	20.15 VR 18+2 / 20.15u JO 15-4 2et	20.00 JO 18-1	20.00 - 21.00 Sel. Keepers JO 17 - JO 23	20.00 - 21.00 MO 20-1
21.00 - 22.00	20.45 - 21.30 Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 3	20.00 JO 23-1 Zat	21.00 - 21.30 JO 17-1	21.00 - 21.30 VR 1
	Ov. Sen 21.15 - 22.15 / Ov Sen 21.15 - 22.15	21.00 JO 18-1 tot 21.30	21.00 Zat 1	21.00 - 21.30 MO 20-1

Dinsdag

	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1
16.00 - 17.00				
17.00 - 18.00	17.00 JO 11-1 / 17.00 JO 11-2	16.45 JO 8-1 / 16.45 JO 8-2 / 16.45 JO 8-3	JO 15-5	JO 14-3 2et
	17.00 JO 11-3 / JO 11-9	17.00 JO 9-1 / 17.00 JO 9-2 / 17.00 JO 9-3	JO 12-8 / JO 12-7**	JO 13-3 2et
18.00 - 19.00	JO 14-5	17.45 JO 13-1	JO 13-6	18.00 JO 12-1 / 18.00 JO 12-2
	JO 14-4	18.00 JO 13-2	JO 13-4**	18.00 JO 12-3 / JO 12-6
19.00 - 20.00	JO 18-1 zon	18.45 - 20.00 JO 17-1**	JO 17-3 zon	19.00 - 20.15 JO 14-1
	JO 17-2 zon	19.00 - 20.15 MO 17-1	JO 14-6	19.00 - 20.15 JO 14-2
20.00 - 21.00	JO 19-1 (23-1) zon	Zon 2** 20.15	20.00 -21.00 JO 23-1 zat	20.15u Zon 1
	JO 17-1 zon	20.15 JO 18-1		
21.00 - 22.00	Zon 9 / Zon 12	Zon 2** tot 21.45	21.00 - 21.30 JO 23-1 zat	Zon 1 (tot 22.15)
	Ov Sen / Ov Sen	JO 18-1 tot 21.45		

Woensdag

	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1
16.00 - 17.00	16.00 -17.00u Benjamini's 2 (O-7)	JO 10-6 / JO 10-9 / JO 9-7		
	16.00 -17.00u Benjamini's 2 (O-7)	JO 8 nnb / JO 9 nnb / MO 9 nnb		
17.00 - 18.00	JO 8-4 / JO 8-5 / JO 8-6	JO 9-4 / JO 9-5 / MO 9-1	JO 10-4 / JO 10-5 / JO 10-7	JO 11-4 2et / JO 11-5 2et / JO 11-6 2et
	JO 8-7 / JO 8-8 / JO 9-9	JO 9-6 / JO 9-8 / JO 9-10	JO 10-8 / JO 10-10 / JO 10-11	JO 11-7 / JO 11-8
18.00 - 19.00	JO 12-4 2et / JO 12-5	18.00 - 19.00 JO 16-1	Trainers-cursussen KNVB JVTC/pupillen	MO 13-1
	JO 13-5	18.00 - 19.00 JO 16-2	MO 11-1 / MO 11-2	MO 13-2
19.00 - 20.00	JO 15-3	JO 18-2 Zon	MO 15-1	19.00 JO 15-1
	JO 15-4	Inhaal-wedstrijden competitie/ beker	MO 17-2	19.00 JO 15-2
20.00 - 21.00	Zon 6 / Zon 8	Zon 5 / Zon 35+/Zon 45+	Zon 7 / Zat 3	20.15 Zat 1
	Zon 11 / JO 23-3 Zon	Zat 2 / Zat 35+	Zon 10 / HSV	Ov Sen / Ov Sen
21.00 - 22.00	Ov Sen / Ov Sen	Ov Sen / Ov Sen	Ov Sen / Ov Sen	Zat 1
	Ov Sen / Ov Sen	Ov Sen / Ov Sen	Ov Sen / Ov Sen	Ov Sen / Ov Sen

Donderdag

	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1
16.00 - 17.00				
17.00 - 18.00	16.45 JO 8-1 / 16.45 JO 8-2 / 16.45 JO 8-3	16.45 JO 10-1 / 16.45 JO 10-2 / 16.45 JO 10-3	16.45 JO 11-1 / 16.45 JO 11-2	16.45 JO 13-6 2et / 16.45 JO 13-7 2et
	16.45 JO 9-1 / 16.45 JO 9-2 / 16.45 JO 9-3	16.45 JO 10-12	16.45 JO 11-3 / 16.45 JO 12-7** 2et	16.45 JO 12-6 2et
18.00 - 19.00	17.45 JO 14-3	17.45 JO 12-1 / 17.45 JO 12-2	17.45 - 18.45 JO 13-3	17.45 JO 13-1
	17.45 JO 17-4 zon	17.45 JO 12-3 / 17.45 JO 14-4 2et	17.45 JO 14-6 2et / 17.45 JO 13-4 2et**	17.45 JO 13-2
19.00 - 20.00	18.45 JO 15-1	18.45 - 19.45 JO 17-1**	18.45-20.00 JO 14-1	18.45 - 20.00 JO 16-1
	18.45 JO 15-2	18.45 - 20.00 MO 17-1	18.45-20.00 JO 14-2	18.45 - 20.00 JO 16-2
20.00 - 21.00	20.00 - 21.00 VR 1	Zo 2**	20.00 - 21.00 JO 18-1	20.00u Zon 1
	20.00 MO 20-1	20.00 JO 23-1 zat	20.00u VR 18+1 / 20.00 JO 17-3 zon 2et	
21.00 - 22.00	21.00 - 21.30 VR 1	Zo 2** (tot 21.30)	Zon 4 / JO 23-2	Zon 1 (tot 22.00)
	21.00 - 21.30 MO 20-1	JO 23-1 zat (tot 21.30)	Zon 3	

Vrijdag

	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1
16.00 - 17.00	16.30u Keeperstraining breedtesport JO 10/11			
17.00 - 18.00	16.30u Keeperstraining breedtesport JO 10/11	Soccer Xperience 17.30 - 20.30u		
	JO 11-8 2et / JO 12-8 2et			
18.00 - 19.00	Keeperstraining breedtesport JO 11/12			Res 433-toernooi, 7x7 toernooi dames 18+1 en 18+2
	JO 12-5 2et / JO 11-7 2et		MO 13-2 2et	
19.00 - 20.00	Keepers-training breedtesport JO 12/13		JO 18-2 zon 2et / JO 19-1 (JO 23-1) zon 2et	Res 433-toernooi, 7x7 toernooi dames 18+1 en 18+2
	JO 14-5 2et			
20.00 - 21.00	JO 17-1 Zon 2et		Res 7x7 voetbal heren	Res 433-toernooi, 7x7 toernooi dames 18+1 en 18+2
	JO 17-2 zon 2et		JO 23-3 2et	
21.00 - 22.00				Res 433-toernooi, 7x7 toernooi dames 18+1 en 18+2

* = nog geen tijd doorgegeven, tijd vorig jaar aangehouden
** = trainers trainen 2 teams na elkaar

CONTAINERS (KG 7)

D	E	F
A	B	C

CONTAINERS (KG 8)

D	E	F
A	B	B

VELD 6 (KG 2)

C	D
A	B

PARKEERPLAATS (HFD VELD)

C	D
A	B

NB. Op vrijdagen geen gebruik van kleedkamers ivm schoonmaakwerkzaamheden