TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2023-2024 v1.6 (incl 2e trainingen)

Maandag

	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1
16.00 - 17.00	16.30 JO 10-5 2et JO 11-11			
17.00 - 18.00	17.30 - 18.15u Keeperstraining selectie JO 11-12 JO 10-1 / JO 10-2 / JO 10-3	JO 11-1 JO 11-3 JO 11-2 JO 11-4 2et	JO 12-3 2et JO 10-6 MO 11-1 2et JO 10-4 2et MO 11-2 2et JO 10-7	MO 13-2** 2et JO 12-1 JO 13-3*
18.00 - 19.00	18.15u - 19.15 Keeperstraining selectie JO 13-16 JO 13-4	JO 14-5 2et JO 12-4 JO 12-2 JO 12-5	MO 13-1 JO 14-7 2et MO 15-1** 2et	JO 13-2 JO 13-1*
19.00 - 20.00	19.15 - 20.00u Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 1 19.00 - 20.15 MO 17-1	19.00 - 20.15 JO 16-1 19.00 - 20.00 JO 17-1	19.00 - 20.15 JO 15-1 19.00 - 20.15 JO 15-2	19.00-20.15 JO 14-1 19.00-20.15 JO 14-2
20.00 - 21.00	20.00 - 20.45 Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 2 20.15 - 21.15 Sel. Keepers JO 17 - JO 23	20.15 - 21.00 JO 18-1 20.00 - 20.30 JO 17-1	20.15 MO 17-2 2et 20.15u JO 17-1 Zon 2et 20.15 MO 20-2	20.15 - 21.00 VR 1 20.15 - 21.00 MO 20-1
21.00 - 22.00	20.45 - 21.30 Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 3 Ov. Sen 21.15 - 22.00 Ov Sen 21.15 - 22.00	21.00 - 21.45 JO 18-1 20.30 Hersteltraining JO 16 t/m JO 18		21.00 - 21.45 VR 1 21.00 - 21.45 MO 20-1

Dinsdag

	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1
16.00 - 17.00		JO 12-7*		
17.00 - 18.00	JO 11-1 JO 11-3 JO 11-2 JO 11-5*	JO 11-6 JO 8-6* JO 11-9 Res Res	JO 8-1 t/m 3 + JO 8-4 JO 9-1 JO 9-2 JO 9-3	JO 14-3 2et Res JO 13-7
18.00 - 19.00	JO 14-4**** JO 14-6*	JO 13-5 JO 15-4	JO 13-6 JO 15-6	JO 12-6 JO 12-1 MO 13-1
19.00 - 20.00	JO 19-2 zon**** JO 17-2 zon*	JO 15-3 JO 15-5	19.00 - 20.15 JO 14-1 19.00 - 20.15 JO 14-2	19.00 - 20.15 JO 16-1 19.00 - 20.15 MO 17-1 **
20.00 - 21.00	JO 17-1 zat JO 18-1	JO 23-1 zat Zon 2 Zon 9	20.15 JO 16-1 zon 20.15 JO 16-2 zon 20.15 JO 16-3 zon	20.15u Zon 1
21.00 - 22.00	21.00 - 21.30 JO 17-1 zat 21.00 - 21.30 JO 18-1	21.00 - 21.30u JO 23-1 Hersteltraining JO 23 en Zon 1	21.15 JO 18-1 zon ** Ov Sen Ov Sen	Zon 1 (tot 22.15)

Woensdag

	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1
16.00 - 17.00	16.00 -17.00u Benjamini's 2 (O-7) 16.00 -17.00u Benjamini's 2 (O-7)	JO 11-8 MO 9-1 (okt) JO 11-5 2et JO 9-9	JO 8-8 JO 8-7 JO 8-10 JO 10-9	
17.00 - 18.00	JO 8-5 JO 8-9 JO 9-10 JO 10-9 JO 9-5 JO 9-6	JO 9-4 JO 9-8 JO 9-7 JO 10-4 JO 10-5 JO 10-8	JO 11-9 MO 11-3 (vanaf oktob) JO 11-4 JO 10-10 JO 10-11	JO 11-7 JO 11-10 JO 13-3*
18.00 - 19.00	MO 13-3 (okt) MO 13-2**	JO 14-5 JO 13-4 2et JO 12-3	Trainers-cursussen KNVB JVTC/pupillen MO 11-1 MO 11-2	JO 13-2 JO 13-1*
19.00 - 20.00	MO 17-2 MO 15-1**	JO 19-1 zon JO 17-1 zon	Inhaalwedstrijden	19.00 - 20.15 JO 15-1 19.00 - 20.15 JO 15-2
20.00 - 21.00	Zon 5 Zon 6 Zon 7 Zon 8	Zat 35+ Zon 35+ MO 20-2 HSV + VR 18+1	Inhaalwedstrijden	20.15 Zat 1 20.15 Zat 2 20.15 Zat 3
21.00 - 22.00	Ov Sen Ov Sen Ov Sen Ov Sen	Ov Sen Ov Sen Ov Sen Ov Sen	Inhaalwedstrijden	Zat 1 Ov Sen Ov Sen

Donderdag

	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1
16.00 - 17.00				
17.00 - 18.00	JO 8-1 t/m 3 + JO 8-4 JO 9-1 JO 9-2 JO 9-3	JO 10-1 JO 8-7 2et JO 10-2 JO 10-6 2et JO 10-3 JO 12-4 2et	MO 13-1 17.00 JO 13-3*	JO 11-1 JO 11-3 JO 11-2 JO 13-5 2et
18.00 - 19.00	JO 14-3 JO 14-7	JO 12-8 (okt) JO 12-1 JO 13-6 2et JO 14-4 2et	JO 13-2 JO 13-1*	18.00 - 19.15 JO 16-1
19.00 - 20.00	19.00 - 20.15 JO 15-1 19.00 - 20.15 JO 15-2	19.00 - 20.15 JO 17-1 19.00 - 20.00u JO 17-2 zon 2et	19.00 - 20.15 MO 17-1 ** 19.00 - 20.00 JO 15-3 2et 19.00 - 20.00 JO 15-5 2et	19.15 - 20.15 JO 14-1 19.15 - 20.15 JO 14-2
20.00 - 21.00	20.15 - 21.00 VR 1 20.15 MO 20-1	20.15 -21.00 JO 23-1 zat 20.00 Zon 3	20.15 JO 18-1 20.00 JO 23-1 zon 20.00 Zon 4	20.15u Zon 1
21.00 - 22.00	21.00 - 21.45 VR 1 21.00 - 21.45 MO 20-1	21.00 - 21.45 JO 23-1 zat JO 19-2 zon 2et	21.00 - 21.45 JO 18-1 zat 21.15 JO 18-1 zon** 2et	Zon 1 (tot 22.00)

Vrijdag

	KG 8	KG 7	KG 2	KG 1
16.00 - 17.00				
17.00 - 18.00	Keeperstraining breedtesport JO 10/11 JO 12-5 2et JO 11-10 2et	Soccer Xperioence	JO 9-5 2et JO 10-7 2et JO 9-7 2et JO 10-11 2et	
18.00 - 19.00	Keeperstraining breedtesport JO 11/12 JO 12-6 2et	Soccer Xperioence	JO 9-6 2et JO 9-8 2et	Res 433-toernooi, 7x7 toernooi dames 18+1 en 18+2
19.00 - 20.00	Keepers-training breedtesport JO 12/13 Zon 2 2et	Soccer Xperioence JO 16-2 zon 2et	JO 16-1 zon 2et JO 16-3 Zon 2et JO 15-4 zon 2et	Res 433-toernooi, 7x7 toernooi dames 18+1 en 18+2
20.00 - 21.00		Soccer Xperioence	Res 7x7 voetbal heren	Res 433-toernooi, 7x7 toernooi dames 18+1 en 18+2
21.00 - 22.00				Res 433-toernooi, 7x7 toernooi dames 18+1 en 18+2

* = trainers trainen 2 teams na elkaar
** = trainers trainen 2 teams na elkaar
*** = trainers trainen 2 teams na elkaar

CONTAINERS — KG 7

D	E	F
A	B	C

CONTAINERS — KG 8

D	E	F
A	B	C

VELD 6 — KG 2

C	D
A	B

PARKEERPLAATS — HFD VELD

C	D
A	B

NB. Op vrijdagen geen gebruik van kleedkamers ivm schoonmaakwerkzaamheden