

TRAININGSSHEMA SEIZOEN 2024-2025 v1.0 (incl. 2e trainingen) vanaf 23 september 2024

| | Maandag | | | | | Dinsdag | | | | | Woensdag | | | | | Donderdag | | | | | Vrijdag | | | | | | | | | |
|---------------|---|---------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------|--------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------------|----------------|-----------|----------------|--------------------------|-------------|-------------|-----------|-----------------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------|---|---|------|------|-------|---|---|------------------------------|----------------------|--|
| | KG 8 | KG 7 | KG 3 | KG 2 | KG 1 | KG 8 | KG 7 | KG 3 | KG 2 | KG 1 | KG 8 | KG 7 | KG 3 | KG 2 | KG 1 | KG 8 | KG 7 | KG 3 | KG 2 | KG 1 | KG 8 | KG 7 | KG 3 | KG 2 | KG 1 | | | | | |
| 16.00 - 17.00 | | | | | | | | | | | 16.00 | JO 11-8 2et | | | | 16.00 | | | | | 16.00 | | | | | 16.00 | JO 9-4 2et | | | |
| 17.00 - 18.00 | Keeperstraining g opleiding O11-O12 | JO 11-1 1 | JO 11-2 2 | JO 11-5* 5 | JO 11-6* 6 | JO 12-5 5 | JO 12-9 2et | JO 11-1 1 | JO 11-2 2 | JO 10-4 4 | 17.00 | JO 8-4 4 | JO 9-4 4 | JO 8-5 5 | JO 8-6 6 | 17.00 | JO 9-1 1 | JO 9-3 3 | JO 11-7 7 | JO 11-8 8 | 17.00 | Keeperstraining breedtesport JO 10-11 | | | | 17.00 | Keeperstraining breedtesport JO 10-11 | Soccer Xperience | | |
| 18.00 - 19.00 | Keeperstraining g opleiding O13-O14 | JO 13-3* | MO 15-1 | JO 14-3 2et | JO 12-8 8 | JO 13-2 | JO 12-4*** 2 | MO 15-3 | JO 15-3 | JO 14-5 2et | 18.00 | MO 11-2 | MO 11-1 | JO 13-3* | JO 14-3 | 18.00 | MO 15-2 (andere helft veld) | JO 13-2 | JO 13-3* | JO 13-2 | 18.00 | Keeperstraining breedtesport JO 11/12 | | | | 18.00 | Keeperstraining breedtesport JO 11/12 | Soccer Xperience | JO 16-4 2et | |
| 19.00 - 20.00 | Keeperstraining g opleiding JO15-JO19 | 19.00 - 20.15 JO 15-1* | 19.00 - 20.15 JO 16-1 | JO 15-5 2et | MO 17-1 1 | 19.00-20.15 JO 14-1 | 19-3 zon*** | 19.00-20.15 JO 14-1 | 19.00 - 20.15 JO 17-1 zat | JO 16-2 zon | 19.00 | JO 19-2 Zon | 19.00 - 20.15 JO 16-1 | JO 15-6 | 19.00 | MO 17-1 | MO 17-2 | 19.00 - 20.15 JO 15-1* | 19.00 - 20.15 JO 16-1 | 19.00 | Keeperstraining breedtesport JO 12/13 | | | | 19.00 | Keeperstraining breedtesport JO 12/13 | Soccer Xperience | JO 17-2 2et | | |
| 20.00 - 21.00 | Keeperstraining g opleiding JO15-JO19 tot 20.30u | 20.15 - 21.00 Zon 2 | 20.15 - 21.00 JO 19-1 | 20.15 - 21.00 VR 1 | JO 19-1 zon | 20.15 - 21.00 JO 19-1 | 20.15 - 21.00 JO 23-1 zat | JO 16-1 zon | 20.15u Zon 1 | 20.00 | Zon 35+ 1 | Zon 35+ 2 | 20.15 Zat 1 | Zon x | 20.00 | Zon x | Zon x | Zat x | Zon x | 20.00 | Inhaalwedstrijden | | | | 20.00 | 20.15 - 21.00 VR 1 | 20.15 - 21.15 JO 19-1 | 20.15-21.00 JO 23-1 zat | 20.15u Zon 1 | |
| 21.00 - 22.00 | Keeperstraining br sp JO 14-19 groep 3 | 21.15 | 21.00 - 21.45 JO 19-1 | 21.00 - 21.45 VR 1 | 21.15 21.15 | 21.00 - 21.45 JO 19-1 | 21.00 - 21.45 JO 23-1 zat | Zon 1 (tot 22.15) | | 21.00 | Zon 35+ 1 | Zon 35+ 2 | Zat 1 | Zon x | 21.00 | Zon x | Zon x | Zat x | Zon x | 21.00 | 21.00 - 21.45 VR 1 | | | | 21.00 | 21.00 - 21.45 VR 1 | 21.15 - 21.45 JO 19-1 zat | 21.00 - 21.45 JO 23-1 zat | Zon 1 (tot 22.00) | |

* = trainers trainen 2 teams na elkaar
 ** = trainers trainen 2 teams na elkaar
 *** = trainers trainen 2 teams na elkaar

Bus = reservering, niet vrij beschikbaar

zond. JO xx = voorlopige reservering, kan nog aangepast worden naar een ander blok met een voorlopige reservering

