

TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2024-2025 v1.9 (incl. 2e trainingen) vanaf 1 oktober 2024

	Maandag					Dinsdag					Woensdag					Donderdag					Vrijdag									
	KG 8	KG 7	KG 3	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 3	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 3	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 3	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 3	KG 2	KG 1					
16.00 - 17.00																														
17.00 - 18.00	Keeperstraining opleiding O11-O12	JO 11-1 JO 11-2	JO 11-5* JO 11-6*	MO 11-11 MO 11-12 MO 11-9-1 MO 11-2		JO 12-5 JO 12-9	JO 11-1 JO 11-2			JO 8-1 t/m 3					JO 8-4 JO 8-5	JO 9-5 JO 8-8 JO 8-6	JO 10-3 JO 9-7 JO 10-5	JO 11-9 JO 11-10		JO 9-1 JO 9-2 JO 9-3	JO 11-7 JO 11-8 JO 11-10 JO 11-2	JO 11-1 JO 11-2	JO 10-10		Keeperstraining breedtesport JO 10/11	Soccer Xperience				
18.00 - 19.00	Keeperstraining opleiding O13-O14	JO 13-3* JO 13-4	MO 15-1	JO 14-3 JO 12-8	JO 13-2	JO 12-4*** JO 12-2	MO 15-3	JO 15-3	JO 14-5 JO 14-2	JO 13-6				MO 15-2 (andere helft veld)	JO 13-2	JO 13-3*	JO 13-2	JO 13-1	JO 12-2*** JO 13-5	JO 13-5	JO 14-4	JO 14-2		Keeperstraining breedtesport JO 11/12	Soccer Xperience	JO 16-4 zon 2et				
19.00 - 20.00	Keeperstraining opleiding JO15 -JO19	19.00 - 20.15 JO 15-1*	19.00 - 20.15 JO 16-1	JO 15-5 MO 17-1	19.00-20.15 JO 14-1	19.00-20.15 JO 15-1	19.00-20.15 JO 14-2	19.00-20.15 JO 17-1 zat	JO 16-2 zon	19.00-20.15 JO 15-2	19.00-20.15 JO 15-2	19.00-20.15 JO 16-1	MO 17-1		19.00-20.15 JO 15-1*	19.00-20.15 JO 16-1	19.00-20.15 JO 17-1	19.00-20.15 JO 17-1	JO 16-2 zon 2et**	19.00-20.15 JO 14-1	19.00-20.15 JO 14-2		Keepers-training breedtesport JO 12/13	Soccer Xperience	JO 17-2 zon 2et					
20.00 - 21.00	Keeperstraining opleiding JO15 -JO19 tot 20.30u	20.15 JO 19-2 zon 2et	20.15 JO 19-1	20.15 - 21.00 JO 19-1	20.15 - 21.00 VR 1	JO 19-1 zon	20.15 - 21.00 JO 19-1	20.15 - 21.00 JO 23-1 zat	JO 16-1 zon	20.15u Zon 1	Zon 35+1 Zon 35+2	20.15 Zat 1	Zon x Zon 5	Zat x Zon x	20.15 - 21.00 VR 1	20.15 - 21.15 JO 19-1	20.15 - 21.00 JO 23-1 zat	20.15 - 21.00 JO 19-1	20.15 - 21.00 JO 19-1	JO 16-1 Zon 2et*	JO 16-3 Zon 2et**	20.15u Zon 1		Soccer Xperience		Res 7x7 voetbal heren				
21.00 - 22.00	Keeperstraining opleiding JO 14-19 groep 1	19.00 - 20.15 JO 15-2	19.00 - 20.15 Hersteltraining	MO 20-2 MO 17-1	19.00-20.15 JO 14-2	19.15 - 20.15 JO 15-4***	19.00 - 20.15 JO 14-2	19.00u - 19.45u Hersteltraining	JO 16-3* zon	19.00 - 20.15 JO 15-1*	MO 20-2	JO 16-4	JO 15-5	MO 17-2	19.00 - 20.15 JO 15-2	19.00 - 20.15 MO 15-1	19.00 - 20.15 Hersteltraining	19.00 - 20.15 Hersteltraining	JO 15-4 Zon 2et***	JO 15-3 Zon 2et	19.00 - 20.15 JO 14-2		Zon 2	MO 15-3 Zon 2et	JO 17-1 zon 2et					
	Keeperstraining opleiding JO15 -JO19 groep 2	MO 17-2 Zon 2et	20.00 - 20.45u Hersteltraining	20.15 - 21.00 MO 20-1**	20.15 - 21.00 MO 20-1**	20.15 JO 23-2 zon**	20.15 JO 17-1 zon	20.00u - 20.45u Hersteltraining	JO 17-2 zon	20.15u Zon 1	Zat 35+1 Zon 8	Zat 3 HSV	Zon 6 Zon 7	Zat x Zon x	20.15 MO 20-1	20.15 JO 23-3 zon**	20.00 - 20.45u Hersteltraining	20.15 - 21.00 JO 19-1 zat	20.15 - 21.00 JO 19-1	JO 23-2 zon**	JO 19-3 zon 2et***	20.15u Zon 1								
	Keeperstraining opleiding JO 14-19 groep 3	21.15	21.00 - 21.45 JO 19-1	21.00 - 21.45 MO 20-1	21.00 - 21.45 VR 1	21.00 21.00	21.00 - 21.45 JO 19-1	21.00 - 21.45 JO 23-1 zat	Zon 1 (tot 22.15)	21.00	Zon 35+1 Zon 35+2	Zat 1	Zon x Zon 5	Zat x Zon x	21.00 - 21.45 VR 1	21.15 - 21.45 JO 19-1 zat	21.00 - 21.45 JO 23-1 zat	Zon 4	Zon 4			Zon 1 (tot 22.00)								
	KG 8	KG 7	KG 3	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 3	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 3	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 3	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 3	KG 2	KG 1	KG 8	KG 7	KG 3	KG 2	KG 1

\* = trainers trainen 2 teams na elkaar  
 \*\* = trainers trainen 2 teams na elkaar  
 \*\*\* = trainers trainen 2 teams na elkaar

Res = reservering, niet vrij beschikbaar

voor. JO xx = voorlopige reservering, kan nog aangepast worden naar een ander blok met een voorlopige reservering

